

«Утверждаю» «Утверждаю»

Президент WPF России Главный организатор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соловьев Ю. В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Белов А.Г.

**Положение**

**Открытый Всероссийский турнир WPF/WBF**

**«Питер Поднимает |||»**

**1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до ЭЛИТЫ WPF/WBF включительно.

- Фиксирование национальных рекордов WPF/WBF

- Пропаганда пауэрлифтинга и здорового образа жизни в целом.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство осуществляет WPF России, представляющая в Российской федерации интересы международной федерации пауэрлифтинга: World Powerlifting Federation (WPF).

Организационный комитет турнира:

 - *Белов Алексей Геннадьевич – Региональный представитель WPF по Санкт-Петербургу*

*- Соловьёв Юрий Валерьевич – президент WPF России.*

*- Соловьёв Игорь Валерьевич – генеральный секретарь WPF России, главный секретарь турнира.*

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **15-16 ноября 2025 г.** по адресу: **г. Санкт-Петербург, м. «Проспект Ветеранов», ул. Солдата Корзуна, д. 1, корп. 2 Фитнесс клуб "MY FITNESS"**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 12 ноября на официальном сайте WPF России [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpfpowerlifting.ru)

**4. Регламент. Судейство.**

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

1) пауэрлифтинг без экипировки;
2) пауэрлифтинг классический;
3) пауэрлифтинг в однослойной экипировке;
4) пауэрлифтинг в многослойной экипировке;

5) силовое двоеборье без экипировки (жим + тяга);

6) силовое двоеборье в экипировке (жим + тяга);

7) жим лежа без экипировки;
8) жим лежа в однослойной экипировке;
9) жим лежа в многослойной экипировке;

10) жим лежа в экстремальной экипировке;
11) становая тяга без экипировки;
12) становая тяга в однослойной экипировке;
13) становая тяга в многослойной экипировке;

14) многоповторный жим лежа прямым хватом 1 вес;

15) многоповторный жим лежа прямым хватом 1/2 веса;

16) многоповторный жим лежа обратным хватом 1 вес;

17) многоповторный жим лежа обратным хватом 1/2 веса;

18) строгий подъем штанги на бицепс;

19) свободный подъем штанги на бицепс;

20) роллинг тандер;

21) аполлон аксель;

22) эскалибур;

23) двуручный блок;

24) хаб;

25) саксон бар;

 26) пауэрспорт(жим стоя + подъем на бицепс прямым грифом);

 27) жим стоя (пауэрспорт);

 28) подъем на бицепс прямым грифом (пауэрспорт).

**Экипировка и форма одежды участников согласно официальных правил WPF и WBF.**

К судейству допускаются только лицензированные судьи WPF и WBF. Со списком судей WPF России можно ознакомиться на официальном сайте.

*Главный судья соревнований – Белов Алексей Геннадьевич.*

**5. Перезачеты**

1. Разрешены перезачеты из пауэрлифтинга в силовое двоеборье, жим лёжа и становую тягу**.**
2. Разрешены перезачеты из силового двоеборья в жим лёжа и становую тягу**.**
3. Разрешены перезачеты из пауэрспорта в жим штанги стоя и подъем на бицепс**.**
4. Разрешены перезачеты из возрастных групп юноши, юниоры, ветераны в Открытую возрастную группу соответствующего дивизиона.

Нужно учитывать, что перезачёт из одной дисциплины в другую не всегда возможен исходя из расписания турнира.

При этом нужно понимать следующее: перезачёт оформляется на первом взвешивании. То есть сразу оформляется выступление в основном виде и одновременно с этим оформляется перезачёт показанного результата. Ключевым здесь является то, что спортсмен на момент оформления перезачёта не знает ни своего результата, ни результата соперников.

В свою очередь организаторы турниров обязуются выводить перезачёты на монитор «борьбы», так чтобы соперники знали о ранее показанном результате, который пойдёт в борьбу между ними и заказывали веса на подходы согласно этой информации.

**6. Дивизионы WPF**

В WPF России допинг-контроль НЕ осуществляется, и все участники соревнований делятся на две группы исключительно по уровню подготовки:

1) любительский дивизион;
2) профессиональный дивизион.

В профессиональный дивизион попадают спортсмены исключительно высокого уровня подготовки, которые проходят допуск по начальному весу на первый подход\*.

\*Допуск в профессиональный дивизион см. в приложении № 1.

**Причем, спортсмены, которые будут уличены в искусственном занижении веса на первый подход, с целью попадания в любительский дивизион для более слабой конкуренции, будут перенесены в профессиональный дивизион перед подведением итогов. При особо грубом нарушении спортсменами принципа деления на любителей и профессионалов, WPF России вправе отказать таким спортсменам в участии на последующих турнирах.**

**7. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 15 лет, и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Участники младше 15 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. При этом такие спортсмены должны иметь при себе письменное согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в данном турнире.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьёзную травму. Спортсмен должен сам удостовериться, что физически подготовлен к этим соревнованиям, и не имеет никаких медицинских противопоказаний против участия в этом турнире.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечий на этом турнире, в отношении организаторов турнира, спортивной федерации WPF, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, ассистентов на помосте и остального персонала, обслуживающего соревнования.

**8. Заявки**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются **до 9 ноября 2025 г.** (включительно) посредством регистрационной формы онлайн на сайте PowerTable по ссылке:

https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=4369

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит, что после подачи заявки через онлайн-форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию. Номинация публикуется также на сайте **PowerTable** https://powertable.ru/api/hs/p/nomination?nom=4369&list=&lg=

На электронную почту уведомления не рассылаются.

**9. Стартовый взнос за участие и льготы**

**Для спортсменов, выступавших на турнирах WPF в 2025 году, установлены взносы:**

За одну номинацию – 5500 рублей.

За вторую номинацию – 4000 рублей.

Каждая последующая номинация - 3000 рублей.

Взнос для юношей 14-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше:

За одну номинацию – 4500 рублей.

За вторую номинацию – 4000 рублей.

Каждая последующая номинация - 3000 рублей.

**Для спортсменов, НЕ выступавших на турнирах WPF в 2025 году, установлены взносы:**

За одну номинацию – 6800 рублей\*

За вторую номинацию – 4000 рублей.

Каждая последующая номинация - 3000 рублей.

Взнос для юношей 14-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше:

За одну номинацию – 5800 рублей\*

За вторую номинацию – 4000 рублей.

Каждая последующая номинация - 3000 рублей.

**Стартовый взнос за участие в новых дисциплинах WBF (Армлифтинг)**

**Для спортсменов, выступавших на турнирах WPF в 2025 году, установлены взносы:**

За одну номинацию – 4500 рублей.

Каждая последующая номинация - 3000 рублей.

**Для спортсменов, НЕ выступавших на турнирах WPF в 2025 году, установлены взносы:**

За одну номинацию – 5800 рублей\*

Каждая последующая номинация - 3000 рублей.

\* Спортсмены, оплатившие такой взнос на данном турнире, в дальнейшем получают скидку в размере 1300 рублей на выступления на любых турнирах версии WPF, проводимых на территории РФ в течении года. Данные фиксируются в электронной базе данных и находятся у секретаря на взвешивании.

Спортсмены, имеющие ПРО карту WPF, полностью освобождены от оплаты каких-либо взносов в одной профильной номинации.

.

**ПРЕДОПЛАТА:**

**Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 9 ноября 2025 г. (включительно) перевести часть взноса (предварительный взнос) в размере 1000 руб. на указанные в пункте 10 реквизиты.**

**В противном случае он будет облагаться дополнительным взносом в размере 600 руб.**

После 9 ноября часть взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1000 рублей!!!

Часть взноса в виде 1000 рублей не возвращается.

**Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются дополнительным взносом в размере 1000 руб.**

**10. Способ оплаты предварительного взноса**

Предварительный взнос в виде 1000 рублей оплачивается на реквизиты:

Получатель:

Белова Галина Александровна

Номер карты :

2200700630430311

Т-Банк

Назначение платежа: Взнос на турнир Питер Поднимает.Указываем ФИО спортсмена.

**11. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство во всех дисциплинах, кроме многоповторного жима лежа, разыгрывается среди мужчин/женщин, юношей/девушек и юниоров/юниорок по формуле Вилкса, в дисциплине многоповторный жим лежа по формуле Атланта.

В возрастной группе «Мастерс» абсолютное первенство разыгрывается по вышеуказанным формулам и дополнительно по формуле Маккаллоха.

В любительском дивизионе абсолютный победитель получает памятный Кубок турнира при условии, что в возрастной группе было не менее 7 участников.

В профессиональном дивизионе абсолютный победитель, как в открытой возрастной, так и среди юношей/девушек, юниоров/юниорок и мастеров, получает памятный Кубок турнира и диплом, независимо от количества участников. Даже если в возрастной группе был всего один участник, но он попал в профессиональный дивизион, он получает Кубок турнира и диплом\*

\*В профессиональном дивизионе женщины, а также мужчины возрастных групп юноши и юниоры, выступая в нескольких дивизионах, получают суммарно не более одного памятного Кубка турнира.

В профессиональном дивизионе абсолютные победители во всех номинациях, среди мужчин и женщин, в следующих группах: юноши, юниоры, открытая, мастера - в обязательном порядке получаю денежные призовые, за исключением случая, когда в номинации один участник. При наличии в возрастной группе от двух участников и выше, в обязательном порядке разыгрывается денежный призовой фонд.

Примечание: спортсмены, имеющие ПРО карту и освобожденные от уплаты стартового взноса, не учитываются при расчете суммы призового фонда в конкретной номинации.

Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**12. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 человек.

В каждой команде должен быть капитан.

Командное первенство в дисциплинах WPF, и в дисциплинах WBF определяется отдельно.
Будут выявляться три сильнейшие команды WPF, и три сильнейшие команды WBF.

Для участия в командном первенстве WPF в команде должно быть не менее 5 участников, участвующих в дисциплинах WPF *(пауэрлифтинг, силовое двоеборье, жим лежа, становая тяга, многоповторный жим).*

Для участия в командном первенстве WBF в команде должно быть не менее 5 участников, участвующих в дисциплинах WBF (*подъем штанги на бицепс, армлифтинг, пауэрспорт*).

Для участия в командном первенстве капитанам команд необходимо до **2 ноября 2025 г**. (включительно) уведомить организаторов об участии команды, и **до 11 ноября** включительно подать командную заявку установленной формы на электронную почту: alexeybelovzenit@gmail.com

Форма командной заявки будет размещена на сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpurussia.ru)на страничке турнира.

После 11 ноября добавление спортсмена в команду невозможно. Но корректировка дивизионов, в которых выступают спортсмены команды, возможна вплоть до взвешивания.

Командные очки приносят выступления только тех спортсменов, которые указаны в командной заявке.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена обязательно должна быть подана онлайн-заявка через сайт на общих условиях.

*Внимание: каждый капитан команды должен сообщить главному судье соревнований, А.Г.Белову, сколько очков набрала команда. В противном случае команда выбывает из командного первенства.*

**13. Командное первенство**

**Командные очки считаются по 10 лучшим выступлениям.**

*Для каждой возрастной группы за выступление в силовом двоеборье, жиме лежа, становой тяге, многоповторном жиме, подъеме штанги на бицепс и армлифтинге за 1 место в весовой категории дается - 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.*

*Для каждой возрастной группы за выступление в пауэрлифтинге (троеборье) за 1 место в весовой категории дается - 15 очков, за 2 место – 12 очков, за 3 место – 9 очков.*

*Абсолютный победитель в открытой возрастной (мужчины и женщины) приносит команде дополнительно 24 очка при условии, что был вручен памятный Кубок.*

*Абсолютный победитель у юношей, юниоров и ветеранов приносит дополнительно 18 очков, также при условии, что был вручен памятный Кубок.*

*Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 30 очков, нормативу МСМК – 24 очка, нормативу МС – 12 очков, нормативу КМС – 3 очка.*

***За 1, 2, 3 место в командном зачёте вручаются большие командные кубки.***

**14. Присвоение спортивного звания WPF**

Спортивные разряды и звания присваиваются согласно принятым нормативам WPF Россия.

**Все спортивные разряды и звания не являются государственными спортивными званиями, а являются лишь внутренними званиями WPF.**

Все присвоения будут отражены на официальном сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpurussia.ru)

Для оформления удостоверения Мастера спорта, Мастера спорта Международного класса или Элита WPF, нужно иметь при себе 2 фото 3х4см. В этом случае, при технической возможности, удостоверения оформляются на месте.

Вместе с удостоверениями вручаются нагрудные значки соответствующего достоинства.

Спортивные разряды от III до КМС оформляются в разрядную книжку. Для ее оформления также необходимо иметь 2 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте за 300 рублей. При желании также можно приобрести нагрудный значок КМС WPF за 300 рублей.

**Спортсмены, попавшие по уровню подготовки в «профессиональный дивизион», вправе оформить при этом себе любое спортивное звание, руководствуясь нормативами любительского или профессионального дивизиона, на собственный выбор.**

**Например: спортсмен собрал сумму, достаточную на МСМК по любителям, и на МС по профессионалам. В таком случае он может получить любое из этих удостоверений, на своё усмотрение.**

**15. Регистрация рекордов**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться Национальные рекорды WPF/WBF (на сайте Powertable): <https://powertable.ru/api/hs/p/rec?fed=0024>

Для получения рекордного сертификата (Национального), нужно дождаться, когда поставленные рекорды будут обновлены на сайте и получить рекордный сертификат на одном из последующих турниров. Он оформляется по требованию, на информационном столе.

**Участник турнира должен самостоятельно ознакомиться с действующими рекордами до начала соревнований по указанной выше ссылке.**

**16. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя ИП Соловьёв Юрий Валерьевич, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**17. Договор на участие в соревнованиях**

Проходя процедуру регистрации и взвешивания, каждый спортсмен обязательно подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил WPF. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, а соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире к организаторам турнира, собственнику помещения, руководителям, должностным лица, работникам и ассистентам на помосте, всему обслуживающему соревнования персоналу. Спортсмен добровольно оплачивает все стартовые взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

**Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».** Спортсмен соглашается с размещением следующих персональных данных в сети интернет: фамилия, имя, отчество, дата рождения, собственный вес, весовая категория, показанные результаты выступления.

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**18. Контактная информация**

*Белов Алексей Геннадьевич – главный организатор, тел. +7 (909)579-41-44,*

e-mail: alexeybelovzenit@gmail.com

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**

Приложение №1

**Допуск в профессиональный дивизион для открытой категории**

|  |
| --- |
| **мужчины** |
| **Дисциплина** | **Весовая категория** |
| **56** | **60** | **67,5** | **75** | **82,5** | **90** | **100** | **110** | **125** | **140** | **140+** |
| **Пауэрлифтинг в многослойной экипировке** | 467,5 | 502,5 | 560 | 607,5 | 650 | 682,5 | 722,5 | 750 | 785 | 810 | 830 |
| **Пауэрлифтинг в однослойной экипировке** | 455 | 487,5 | 542,5 | 590 | 630 | 665 | 697,5 | 727,5 | 760 | 785 | 802,5 |
| **Пауэрлифтинг классический** | 420 | 440 | 490 | 532,5 | 565 | 600 | 632,5 | 652,5 | 685 | 707,5 | 727,5 |
| **Пауэрлифтинг без экипировки** | 405 | 425 | 470 | 507,5 | 537,5 | 567,5 | 597,5 | 615 | 642,5 | 662,5 | 675 |
| **Силовое двоеборье в экипировке** | 307,5 | 327,5 | 360 | 390 | 412,5 | 435 | 460 | 480 | 500 | 520 | 530 |
| **Силовое двоеборье без экипировки** | 280 | 295 | 327,5 | 355 | 372,5 | 392,5 | 410 | 425 | 442,5 | 455 | 465 |
| **Жим лежа в многослойной экипировке** | 130 | 140 | 160 | 177,5 | 195 | 207,5 | 222,5 | 235 | 250 | 262,5 | 270 |
| **Жим лежа в однослойной экипировке** | 127,5 | 137,5 | 155 | 170 | 185 | 200 | 215 | 227,5 | 240 | 252,5 | 260 |
| **Жим лежа без экипировки** | 115 | 120 | 135 | 147,5 | 157,5 | 167,5 | 175 | 182,5 | 192,5 | 200 | 202,5 |
| **Становая тяга в многослойной экипировке** | 200 | 212,5 | 232,5 | 245 | 260 | 267,5 | 277,5 | 287,5 | 297,5 | 302,5 | 307,5 |
| **Становая тяга в однослойной экипировке** | 197,5 | 205 | 225 | 237,5 | 250 | 260 | 267,5 | 277,5 | 287,5 | 295 | 297,5 |
| **Становая тяга без экипировки** | 180 | 190 | 207,5 | 225 | 235 | 245 | 257,5 | 265 | 272,5 | 280 | 287,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **женщины** |
| **Дисциплина** | **Весовая категория** |
| **48** | **52** | **56** | **60** | **67,5** | **75** | **82,5** | **90** | **90+** |  |  |
| **Пауэрлифтинг в многослойной экипировке** | 312,5 | 337,5 | 365 | 387,5 | 425 | 452,5 | 477,5 | 497,5 | 507,5 |   |   |
| **Пауэрлифтинг в однослойной экипировке** | 295 | 322,5 | 345 | 365 | 400 | 430 | 452,5 | 470 | 480 |   |   |
| **Пауэрлифтинг классический** | 260 | 280 | 302,5 | 322,5 | 345 | 367,5 | 390 | 402,5 | 415 |   |   |
| **Пауэрлифтинг без экипировки** | 247,5 | 267,5 | 285 | 302,5 | 325 | 345 | 365 | 375 | 385 |   |   |
| **Силовое двоеборье в экипировке** | 182,5 | 200 | 210 | 222,5 | 242,5 | 257,5 | 267,5 | 280 | 287,5 |   |   |
| **Силовое двоеборье без экипировки** | 167,5 | 177,5 | 190 | 200 | 220 | 232,5 | 242,5 | 252,5 | 260 |   |   |
| **Жим лежа в многослойной экипировке** | 70 | 77,5 | 82,5 | 90 | 100 | 107,5 | 120 | 125 | 130 |   |   |
| **Жим лежа в однослойной экипировке** | 67,5 | 72,5 | 77,5 | 85 | 97,5 | 102,5 | 110 | 117,5 | 120 |   |   |
| **Жим лежа без экипировки** | 60 | 65 | 67,5 | 72,5 | 82,5 | 90 | 95 | 100 | 102,5 |   |   |
| **Становая тяга в многослойной экипировке** | 130 | 137,5 | 145 | 152,5 | 165 | 170 | 177,5 | 182,5 | 187,5 |   |   |
| **Становая тяга в однослойной экипировке** | 127,5 | 135 | 142,5 | 150 | 160 | 167,5 | 172,5 | 177,5 | 182,5 |   |   |
| **Становая тяга без экипировки** | 117,5 | 125 | 132,5 | 137,5 | 147,5 | 155 | 162,5 | 167,5 | 167,5 |   |   |

Допуск в профессиональный дивизион для возрастных категорий по ссылке

<https://wpfpowerlifting.ru/access-to-PRO/masters1/>