# Открытый Мастерский турнир WPF/WBF

# «КУБОК КОНАКОВО 2025»

# в честь советского тяжелоатлета Вильховского В.Я.

# в рамках фестиваля «СИЛА НА ВОЛГЕ»

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**31 мая 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **17:00 – 20:00**  | ВСЕ НОМИНАЦИИ |

**01 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:30 – 15:00** | ВСЕ НОМИНАЦИИ  |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**01 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **12:00** | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**  |

 **1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **присед** |
| **10:00** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все + **мужчины**: юноши, юниоры, мастера) +**(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ(**женщины**: все + **мужчины**: юноши, юниоры, мастера) | 1/1 | 14 |
| **11:00** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая) +**(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ(**мужчины**: открытая) | 1/2 | 14 |
| **жим** |
| **13:00** | **AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все + **мужчины**: юноши, юниоры, мастера) +**(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ(**женщины**: все + **мужчины**: юноши, юниоры, мастера) | 1/1 | 14 |
| **13:45** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая) +**(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ(**мужчины**: открытая) | 1/2 | 14 |
| **тяга** |
| **14:30** | **AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все + **мужчины**: юноши, юниоры, мастера) +**(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ(**женщины**: все + **мужчины**: юноши, юниоры, мастера) | 1/1 | 14 |
| **15:15** | **(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая) +**(AM)** ПАУЭРЛИФТИНГ КЛАССИЧЕСКИЙ(**мужчины**: открытая) | 1/2 | 14 |

**2 ПОМОСТ**

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13:00** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**женщины**: все + **мужчины**: юноши, юниоры, мастера)  | 2/1 | 18(-2) |
| **13:50** | **(AM)** ЖИМ ЛЕЖА БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ (**мужчины**: открытая)  | 2/2 | 19 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14:50** | **(AM)** МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ ЛЕЖА (**все**) | 2/3 | 1 |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15:00** | **(AM)** СТАНОВАЯ ТЯГА БЕЗЭКИПИРОВОЧНАЯ (**все**)  | 2/4 | 21(-3) |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16:00** | **(AM)** СТРОГИЙ ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС (**все**) | 2/5  | 17 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**01 июня 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **17:00** | ВСЕ |