# Мастерский турнир WPF/WBF

# "УРАЛЬСКИЙ БУЛАТ 2025"

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**14 марта 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **15:00 – 21:00** | ВСЕ НОМИНАЦИИ. Ул. Мебельная, 88а, Тренажёрный зал БОМБЕР (Вход со стороны ул. Блюхера (Если ехать по навигатору, то лучше ориентироваться на адрес ул. Блюхера, 77) |

**15 марта 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:00 – 09:30** | ВСЕ НОМИНАЦИИ Ул. Чапаева, 114, отель СмолиноПарк, конференц-зал «Х.О.». |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**15 марта 2025**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **10:00** | **AM** Пауэрлифтинг безэкипировочный Женщины Все, Мужчины (Юноши, Юниоры, Мастера). | 1/1 | 21 |
| **11:10** | **AM** Пауэрлифтинг безэкипировочный Мужчины (Открытый класс), **AM** Пауэрлифтинг классический Мужчины (Юноши, Юниоры, Открытый класс), **PRO** Пауэрлифтинг безэкипировочный Женщины (Открытый класс), Мужчины (Открытый класс, Мастера). | 1/2 | 20 |

**ЖИМ ЛЁЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **12:20** | **WPF AM Жим лежа безэкипировочный Мужчины (Юноши, Юниоры), Женщины (Девушки, Открытый класс, Мастера)** | 1/3 | 14 |

**ПАУЭРЛИФТИНГ+СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (Жим+тяга)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **13:05** | **AM** Пауэрлифтинг безэкипировочный Женщины Все, Мужчины (Юноши 15-19, Юниоры, Мастера), **AM** Силовое двоеборье безэкипировочное Мужчины (Юноши) | 1/1 | 23 |
| **14:00** | **AM** Пауэрлифтинг безэкипировочный Мужчины (Открытый класс), **AM** Пауэрлифтинг классический Мужчины (Юноши 15-19, Юниоры 20-23, Открытый класс), **PRO** Пауэрлифтинг безэкипировочный Женщины (Открытый класс), Мужчины (Открытый класс, Мастера), **AM** Силовое двоеборье безэкипировочное Мужчины (Открытый класс) | 1/2 | 22 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **14:55** | **WPF AM Жим лежа безэкипировочный Мужчины (Юноши, Юниоры), Женщины (Девушки, Открытый класс, Мастера)** |

**ПАУЭРЛИФТИНГ+СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (Жим+тяга)+СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тяга** | | | |
| **15:20** | **AM** Пауэрлифтинг безэкипировочный Женщины Все, Мужчины (Юноши 15-19, Юниоры, Мастера), **AM** Силовое двоеборье безэкипировочное Мужчины (Юноши) | 1/1 | 23 |
| **16:15** | **AM** Пауэрлифтинг безэкипировочный Мужчины (Открытый класс), **AM** Пауэрлифтинг классический Мужчины (Юноши 15-19, Юниоры 20-23, Открытый класс), **PRO** Пауэрлифтинг безэкипировочный Женщины (Открытый класс), Мужчины (Открытый класс, Мастера), **AM** Силовое двоеборье безэкипировочное Мужчины (Открытый класс), **AM** Становая тяга безэкипировочная Мужчины (Открытый класс) | 1/2 | 24 |

**ЖИМ ЛЁЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17:10** | **(AM+PRO)** Жим лежа безэкипировочный Мужчины (Открытый класс, Мастера) | 1/4 | 19 |

**ПОДЪЁМ НА БИЦЕПС+ЖИМ ШТАНГИ СТОЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18:00** | **(AM+PRO)** Cвободный подъем штанги на бицепс (Все), Cтрогий подъем штанги на бицепс (Все), Жим штанги стоя (Все) | 1/5 | 13 |

**НАГРАЖДЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **19:00** | **(AM+PRO)** Все + Командное первенство. |