# Открытый ЧЕМПИОНАТ МИРА WPF 2024

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**18 октября 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **13:00 – 20:00** | ПАУЭРЛИФТИНГ (ВСЕ),  СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (ЖЕНЩИНЫ + МУЖЧИНЫ: юноши, юниоры, мастера) |

**19 октября 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:45 – 16:00** | ВСЕ НОМИНАЦИИ |

**20 октября 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:45 – 14:00**  **15:40 – 18:00** | СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ (МУЖЧИНЫ: открытая), ЖИМ ЛЕЖА (ВСЕ), СТАНОВАЯ ТЯГА (ВСЕ), МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ (ВСЕ), ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС (ВСЕ), ПАУЭРСПОРТ (ВСЕ), АРМЛИФТИНГ (ВСЕ) |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**19 октября 2024**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **09:30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: юноши, юниоры, мастера) + (**мужчины**: юноши) | 1/1 | 11+13 |
| **10:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: мастера) | 1/2 | 23 |
| **жим** | | | |
| **11:50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: юноши, юниоры, мастера) + (**мужчины**: юноши) | 1/1 | 11+13 |
| **12:50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: мастера) | 1/2 | 23 |
| **тяга** | | | |
| **14:00** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: юноши, юниоры, мастера) + (**мужчины**: юноши) | 1/1 | 11+13 |
| **15:00** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: мастера) | 1/2 | 23 |

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **16:10** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая 56 кг – 90 кг) | 1/3 | 17 |
|  |  |  |  |
| **жим** | | | |
| **18:00** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая 56 кг – 90 кг) | 1/3 | 17 |
|  |  |  |  |
| **тяга** | | | |
| **19:50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая 56 кг – 90 кг) | 1/3 | 17 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **17:10** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: юноши, юниоры) | 1/4 | 19 |
| **тяга** | | | |
| **19:00** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: юноши, юниоры) | 1/4 | 19 |

**2 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **09:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: открытая) | 2/1 | 17 |
| **10:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юниоры) + **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 2/2 | 10+10 |
| **жим** | | | |
| **11:50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: открытая) | 2/1 | 17 |
| **12:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юниоры) + **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 2/2 | 10+10 |
| **тяга** | | | |
| **13:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: открытая) | 2/1 | 17 |
| **14:30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юниоры) + **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 2/2 | 10+10 |

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **15:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая 100 кг – 140+ кг) | 2/3 | 16 |
|  |  |  |  |
| **жим** | | | |
| **17:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая 100 кг – 140+ кг) | 2/3 | 16 |
|  |  |  |  |
| **тяга** | | | |
| **19:30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая 100 кг – 140+ кг) | 2/3 | 16 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **16:40** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: мастера) | 2/4 | 18 |
| **тяга** | | | |
| **18:30** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: мастера) | 2/4 | 18 |

**20 октября 2024**

**1 ПОМОСТ**

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **09:30** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: открытая) | 1/1 | 22 |
| **тяга** | | | |
| **11:30** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: открытая) | 1/1 | 22 |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10:30** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**женщины**: ВСЕ) | 1/2 | 23 |
| **12:30** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юноши, мастера) | 1/3 | 21 |
| **13:30** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юниоры, открытая) | 1/4 | 19 |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14:30** | **ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН** **(PRO)** (**мужчины**) | 1/5 | 12 |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **15:30** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**женщины**: ВСЕ + **мужчины**: мастера) | 1/6 | 22 |
| **16:30** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**мужчины**: юноши, юниоры, открытая) | 1/7 | 24 |
| **17:30** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: мастера) | 1/8 | 24 |
| **18:30** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**женщины**: ВСЕ) | 1/9 | 13 |
| **19:20** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: юноши, юниоры) | 1/10 | 19 |
| **20:00** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: открытая) | 1/11 | 23 |

**20 октября 2024**

**2 ПОМОСТ**

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **09:30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**женщины**: (ВСЕ) | 2/1 | 23 |
| **10:30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: юноши, юниоры) | 2/2 | 16 |
| **11:20** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: мастера (56 – 90, 125 – 140+ кг) | 2/3 | 23 |
| **12:20** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: мастера (100 - 110 кг) | 2/4 | 22 |
| **13:20** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: открытая (56 -82,5, 110 кг) | 2/5 | 21 |
| **14:20** | **Перерыв** |  |  |
| **15:30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: открытая (90 -100 кг) | 2/6 | 20 |
| **16:20** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: открытая (125 – 140+ кг) + **(AM+PRO)** Жим в экипировке (ВСЕ) | 2/7 | 15 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17:20** | **(AM+PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ) | 2/8 | 12 |

**ПАУЭРСПОРТ (ЖИМ СТОЯ + ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим стоя** | | | |
| **17:50** | **(AM)** Пауэрспорт (ВСЕ) + **(AM)** Жим штанги стоя (ВСЕ) | 2/9 1 гр. +2 гр. | 8+6 |
| **подъем на бицепс** | | | |
| **19:00** | **(AM)** Пауэрспорт (ВСЕ) + **(AM)** Подъем штанги на бицепс (ВСЕ) | 2/9 1 гр. +3 гр. | 8+10 |

**АРМЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18:20** | **(AM+PRO)** Аполлон Аксель (ВСЕ) | 2/10 | 8 |
| **18:40** | **(AM+PRO)** Роллинг Тандер (ВСЕ) | 2/11 | 3 |
| **19:30** | **(AM+PRO)** Эскалибур (ВСЕ) | 2/12 | 5 |
| **19:50** | **(AM+PRO)** Двуручный блок (ВСЕ)+ Хаб (ВСЕ) | 2/13 1 гр. + 2 гр. | 6+ 2 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**19 октября 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **15:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: юноши) |
| **16:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юниоры, мастера)  **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) |
| **20:20** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера) |
| **20:50** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая) |

**20 октября 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **11:50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**женщины**: (ВСЕ)  **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: юноши, юниоры) |
| **12:20** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**женщины**: ВСЕ) |
| **13:00** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: открытая) |
| **13:50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: мастера) |
| **16:00** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера, открытая) |
| **16:50** | **ЭЛИТАРНЫЙ ДИВИЗИОН** **(PRO)** (**мужчины**) |
| **17:50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: открытая )  **(AM+PRO)** Жим в экипировке (ВСЕ) |
| **18:30** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (ВСЕ)  **(AM+PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ) |
| **19:40** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: мастера) |
| **20:10** | **(AM)** Пауэрспорт (ВСЕ) + **(AM)** Жим штанги стоя (ВСЕ) + **(AM)** Подъем штанги на бицепс (ВСЕ) |
| **20:40** | **(AM+PRO)** АРМЛИФТИНГ (ВСЕ) |
| **21:20** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: юноши, юниоры, открытая) |
| **21:30** | КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО |