# Открытый ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ WPF 2024

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**14 июня 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **13:00 – 20:00** | Только для спортсменов, выступающих 15 июня |

**15 июня 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:30 – 18:30** | ВСЕ НОМИНАЦИИ |

**16 июня 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **09:00 – 14:30** | ВСЕ НОМИНАЦИИ |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**15 июня 2024**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **09:30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера) | 1/1 | 17 |
| **10:30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая) | 1/2 | 20 |
| **жим** | | | |
| **11:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера) | 1/1 | 17 |
| **12:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая) | 1/2 | 20 |
| **тяга** | | | |
| **13:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера) | 1/1 | 17 |
| **14:30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: открытая) | 1/2 | 20 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **15:40** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: открытая) | 1/3 | 17 |
| **тяга** | | | |
| **17:30** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: открытая) | 1/3 | 17 |

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16:30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**женщины**: юноши, юниоры, мастера) + (**мужчины**: юноши) | 1/4 | 21 |
| **18:30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**женщины**: открытая) +(**мужчины**: юниоры) | 1/5 | 22 |
| **19:30** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: мастера 56 – 90) | 1/6 | 16 |
| **20:10** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: мастера 100 – 140+) | 1/7 | 18 |

**2 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **присед** | | | |
| **09:30** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ) | 2/1 | 19 |
| **10:40** | **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 2/2 1 гр. | 15 |
| **жим** | | | |
| **11:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ) | 2/1 | 19 |
| **12:40** | **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) + **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: юноши, юниоры) | 2/2 1 гр. +2 гр. | 15 +4 |
| **тяга** | | | |
| **13:40** | **(AM+PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ) | 2/1 | 19 |
| **14:40** | **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) + **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: юноши, юниоры) | 2/2 1 гр. +2 гр. | 15+4 |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим** | | | |
| **12:40** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: юноши, юниоры) +  **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 2/2 1 гр. +2 гр. | 4+15 |
| **15:40** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье(**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: мастера) | 2/3 | 21 |
| **тяга** | | | |
| **14:40** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: юноши, юниоры) +  **(AM+PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM+PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) | 2/2 1 гр. +2 гр. | 4+15 |
| **17:30** | **(AM+PRO)** Силовое двоеборье(**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: мастера) | 2/3 | 21 |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16:40** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**женщины**: ВСЕ) | 2/4 | 21 |
| **18:30** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юниоры, мастера) | 2/5 | 17 |
| **19:20** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юноши, открытая( 56-90)) | 2/6 | 19 |
| **20:10** | **(AM+PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: открытая(100-140+)) + **(AM+PRO)** Становая тяга в экипировке (**ВСЕ**) | 2/7 | 14 |

**16 июня 2024**

**1 ПОМОСТ**

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10:00** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: открытая (56 – 82.5 )) | 1/1 | 13 |
| **10:50** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: открытая 90, 100) | 1/2 | 18 |
| **11:40** | **(AM+PRO)** Жим без экипировки (**мужчины**: открытая 100, 125 – 140+) + **(AM+PRO)** Жим в однослойной экипировке (ВСЕ) + **(AM+PRO)** Жим в многослойной экипировке (ВСЕ) +  **(AM+PRO)** Жим в экстремальной экипировке (ВСЕ) | 1/3  1 гр. +2 гр. +3 гр. | 14 |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12:30** | **(AM+PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ) | 1/4 | 5 |

**АРМЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **13:00** | **(AM)** Аполлон Аксель (ВСЕ) | 1/5 | 8 |
| **13:40** | **(AM)** Роллинг Тандер (ВСЕ) | 1/6 | 12 |
| **14:20** | **(AM)** Эскалибур (ВСЕ) | 1/7 | 14 |
| **15:00** | **(AM)** Двуручный блок (ВСЕ) | 1/8 | 10 |
| **15:40** | **(AM)** Хаб (ВСЕ) | 1/9 | 7 |

**2 ПОМОСТ**

**ПАУЭРСПОРТ (ЖИМ СТОЯ + ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **жим стоя** | | | |
| **10:00** | **(AM)** Пауэрспорт (ВСЕ) + **(AM)** Жим штанги стоя (ВСЕ) | 2/1 1 гр. +2 гр. | 4+6 |
| **подъем на бицепс** | | | |
| **11:40** | **(AM)** Пауэрспорт (ВСЕ) + **(AM)** Подъем штанги на бицепс (ВСЕ) | 2/1 1 гр. +3 гр. | 4+8 |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10:50** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**женщины**: ВСЕ + **мужчины**: юноши) | 2/2 | 18 |
| **12:20** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**мужчины**: мастера) | 2/3 | 14 |
| **13:10** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**мужчины**: открытая) | 2/4 | 15 |
|  |  |  |  |
| **14:00** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**женщины**: ВСЕ + **мужчины**: юниоры) | 2/5 | 14 |
| **14:50** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: юноши) | 2/6 | 14 |
| **15:30** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: мастера) | 2/7 | 23 |
| **16:30** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: открытая) | 2/8 | 19 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**15 июня 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **16:10** | Силовое двоеборье (**мужчины**: юноши, юниоры)  ПАУЭРЛИФТИН ВСЕ |
| **18:00** | Жим без экипировки (**женщины**: юноши, юниоры, мастера) + (**мужчины**: юноши)  Становая тяга без экипировки (**женщины**: ВСЕ) |
| **19:00** | Силовое двоеборье(**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: мастера, открытая) |
| **20:00** | Жим без экипировки (**женщины**: открытая) +(**мужчины**: юниоры)  Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юниоры, мастера) |
| **21:10** | Жим без экипировки (**мужчины**: мастера)  Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юноши, открытая) + Становая тяга в экипировке (**ВСЕ**) |

**16 июня 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **12:10** | Строгий подъем (**женщины**: ВСЕ + **мужчины**: юноши) |
| **12:50** | Пауэрспорт (ВСЕ) + Жим штанги стоя + Подъем штанги на бицепс |
| **13:30** | Жим без экипировки (**мужчины**: открытая)  Жим в однослойной экипировке (ВСЕ) + Жим в многослойной экипировке (ВСЕ) +  Жим в экстремальной экипировке (ВСЕ) |
| **14:10** | Многоповторный жим (ВСЕ) |
| **14:30** | Строгий подъем (**мужчины**: мастера, открытая) |
| **16:00** | Свободный подъем (**женщины**: ВСЕ + **мужчины**: юноши, юниоры) |
| **16:40** | АРМЛИФТИНГ (ВСЕ) |
| **17:30** | Свободный подъем (**мужчины**: мастера, открытая) |
| **18:00** | КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО |