# Всероссийский турнир WPF "ADRENALIN 2024"

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**26 апреля (пятница) 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **10:00 – 20:30** **10:00 – 20:30****г.Новосибирск****Ул.Учительская 62/2** | WPF PRO ВСЕ НОМИНАЦИИWBF AM - WBF PRO ВСЕ НОМИНАЦИИВажно!!! Спортсмены выступающие в дисциплинах Пауэрспорт WBF,Строгий подъем на бицепс WBF, Свободный подъём на бицепс WBF 27 Апреля и планируют выступать во второй день соревнований 28 апреля в WPF AM Процедуру взвешивания - необходимо проходить повторно в СК АРМАДА |

**27 апреля (суббота) 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:00 - 09:00****08:30 – 20:30****Краснообск,****ул.Восточная 29****СК АРМАДА** | Только иногородним спортсменам выступающим 27 апреля!!!WPF AM ВСЕ НОМИНАЦИИ ISF Стритлифтинг (10:00-14:00)Армрестлинг(10:00 – 12 : 00) |

**28 апреля (воскресенье) 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **08:00 - 09:00**10:00-14:00**Краснообск,****ул.Восточная 29****СК АРМАДА** | Только иногородним спортсменам выступающим 28 апреля!!!ISF Стритлифтинг (10:00-14:00) |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**27 апреля 2024**

 **1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **Присед** |
| **08:40** | **(PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ)**Судьи Кузьминых (Ц), Щепочкина, Неклец** | 1 гр. | 1 поток |
| **08:40** | **(PRO)** ПЛ безэкипировочный(**мужчины**: ВСЕ) **(PRO)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) **Судьи Кузьминых (Ц), Щепочкина, Неклец** | 2 гр. | 1 поток  |
| **Жим** |
| **09:50** | **(PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ)**Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 1 гр. | 1 поток |
| **10:30** | **(PRO)** ПЛ безыкипировочный(**мужчины**: ВСЕ) ПЛ классический(ВСЕ) + **(PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) **Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 2 гр. | 1 поток |
| **Тяга** |
| **11:30** | **(PRO)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ) + (**мужчины**: юноши) **Судьи Кузьминых (Ц), Щепочкина, Неклец** | 1 гр. | 1 поток |
| **11:50** | **(PRO)** ПЛ безыкипировочный(**мужчины**: ВСЕ) ПЛ классический(ВСЕ) + **(PRO)** ПЛ в экипировке (ВСЕ)**Судьи Кузьминых (Ц), Анисимова, Неклец** | 2 гр. | 1 поток |

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **09:50** | **(PRO)** жим лежа безэкипировочный (**женщины**: все)**Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 3 гр. | 1 поток |
| **13:45** | **(PRO)** жим лежа безэкипировочный (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера)**Судьи Макашер (Ц), Анисимова, Аралов** | 4 гр. | 1 поток |
| **13:45** | **(PRO)** жим лежа безэкипировочный (**мужчины**: открытая) + **(PRO)** + **(AM)**  в экипировке (**ВСЕ**) **Судьи Макашер (Ц), Анисимова, Аралов** | 5 гр. | 1 поток |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |
| --- |
| **Жим** |
| **09:50** | **(PRO)** Силовое двоеборье (**женщины**: ВСЕ) + **Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 6 гр. | 1 поток |
|  |  |  |  |  |
| **10:30** | **(PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: открытый класс ВСЕ)**Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 6 гр. | 2 поток |
| **Тяга** |
| **11:30** | **(PRO)** Силовое двоеборье (**женщины**: ВСЕ)**Судьи Кузьминых (Ц), Щепочкина, Неклец** | 6 гр. | 1 поток |
| **11:50** | **(PRO)** Силовое двоеборье (**мужчины**: открытый класс ВСЕ)**Судьи Кузьминых (Ц), Анисимова, Неклец** | 6 гр. | 2 поток |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11:30** | **(PRO)** Становая тяга без экипировки (**женщины**: ВСЕ) **Судьи Кузьминых (Ц), Щепочкина, Неклец** | 7 гр. | 1 поток |
| **11:50** | **(PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юноши, юниоры, мастера)**Судьи Кузьминых (Ц), Анисимова, Неклец** | 7 гр. | 2 поток |
| **11:50** | **(PRO)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: открытая) + **(PRO)** Становая тяга в экипировке (**ВСЕ**) **Судьи Кузьминых (Ц), Анисимова, Неклец** | 7 гр. | 3 поток |

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРСПОРТ (ЖИМ СТОЯ)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **14:50** | **(AM) Пауэрспорт (ВСЕ) + (AM) Жим штанги стоя (ВСЕ)****Судьи Ефремов (Ц), Свиридов, Неклец** | 8 гр. | 1 поток |

**ПАУЭРСПОРТ (ПОДЪЕМ НА БИЦЕПС)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17:20** | **(AM) Пауэрспорт (ВСЕ) + (AM) Подъем штанги на бицепс (ВСЕ)****Судьи Ефремов (Ц), Лаврентьев, Анисимова** | 8 гр. | 2 поток |

**СТРОГИЙ ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18:10** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**женщины**: ВСЕ)**Судьи Ефремов (Ц), Макашер, Куклин Е.** | 10 гр. | 1 поток |
| **18:40** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**мужчины**: юноши)**Судьи Ефремов (Ц), Макашер, Куклин Е.** | 10 гр. | 2 поток |
| **19:30** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**мужчины**: юниоры, мастера)**Судьи Ефремов (Ц), Макашер, Куклин Е.** | 10 гр. | 3 поток |
| **20:10** | **(AM+PRO)** Строгий подъем (**мужчины**: открытая 60/67.5/75/82.5) **Судьи Ефремов (Ц), Кузьминых, Куклин Е.** | 10 гр. | 4 поток |
| **20:40** | **(AM+PRO)** Строгий подъем **(мужчины:** открытая в.к.90/100/110/125**)****Судьи Ефремов (Ц), Кузьминых, Куклин Е.** | 10 гр. | 5 поток |

**2 ПОМОСТ**

**Региональная Общественная Физкультурно-Спортивная организация Федерация Армрестлинга Новосибирской области**

**Армрестлинг**

|  |
| --- |
|  |
| **12:00** | **Предварительные ,финальные поединки левая рука** |  |  |
| **14:00** | **Перерыв** |  |  |
|  |
| **14:30** | **Предварительные, финальные поединки правая рука** |  |  |
| **16:00** | **Награждение Победителей** |  |  |

**МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16:00** | **(PRO)** Многоповторный жим (ВСЕ)**Судьи Аралов (Ц), Куклин Е., Неклец** | 9 гр. | 1 поток |

**Богатырский жим 200 кг «ФСЭП»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16:20** | Многоповторный жим штанги лежа – 200 кг (ВСЕ)**Судьи Свиридов (Ц), Аралов, Кузьминых** |  |  |

**ЖИМ ЛЕЖА СОФТ-ЭКИПИРОВКА «АДРЕНАЛИН»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16:40** | Жим штанги лежа – Софт экипировка (мужчины PRO)**Судьи Аралов (Ц), Свиридов, Кузьминых** |  |  |

**ПОДЪЕМ ШТАНГИ НА БИЦЕПС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18:50** | **(AM+PRO)** Свободный Подъем (**Женщины**: ВСЕ)**Судьи Куклин Д (Ц), Овчаренко, Белых** | 10 гр. | 1 поток |
| **19:30** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: юноши)**Судьи Куклин Д (Ц), Овчаренко, Белых** | 10 гр. | 2 поток |
| **20:10** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: юниоры, мастера)**Судьи Куклин Д (Ц), Овчаренко, Белых** | 10 гр. | 3 поток |
| **20:40** | **(AM+PRO)** Свободный подъем (**мужчины**: открытая 60/67.5/75/82.5) **Судьи Куклин Д (Ц), Овчаренко, Белых** | 10 гр. | 4 поток |
| **21:20** | **(AM+PRO) Свободный подъем (мужчины: открытая в.к.90/100/110/125)****Судьи Куклин Д (Ц), Овчаренко, Белых** | 10 гр. | 5 поток |

**3 ПОМОСТ**

**Региональная Общественная Физкультурно-Спортивная организация Федерация Силового экстрима Новосибирской области**

**СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12:30** | **Построение атлетов ФСЭР** |  |
| **13:00** | **Торжественное открытие** |  |
| **13:10** | **Подьём Богатырского бревна на максимальный вес** |  |
| **14:10** | **Подьём Богатырского бревна 110 кг (на количество повторений за 60 сек)** |  |
| **14:30** | **Кантовка покрышки 280 кг** |  |
| **15:40** | **Перенос Кег с песком** |  |
| **16:10** | **Прогулка Фермера**  |  |
| **17:30** | **Удержания молота** |  |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**27 апреля 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **16:00** | **Армрестлинг** |
| **18:00** | **Силовой экстрим** |
| **22:00** | **WPF /WBF** |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ ВТОРОГО ДНЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**28 апреля 2024**

**1 ПОМОСТ**

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **Присед** |
| **08:40** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ в.к. до 67.5 (включительно) 15**Судьи Свиридов (Ц), Каракулов, Пучкова** | 1 гр. | 1 поток |
| **09:50** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши, юниоры 60/67.5) + **(AM)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) 14**Судьи Колмыков (Ц), Месеча, Лаврентьев** | 1 гр. | 2 поток |
| **10:50** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ в.к. свыше75 (включительно)) + (**мужчины**: Открытый класс 60/67.5/75/82.5/90/100/110) 18**Судьи Свиридов (Ц), Каракулов, Пучкова** | 1 гр. | 3 поток |
| **12:00** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши,юниоры до 75 + ВСЕ ветераны) 13**Судьи Колмыков (Ц), Месеча, Лаврентьев** | 1 гр. | 4 поток |
| **12:50** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши,юниоры до 56/82.5/100/110) **15****Судьи Свиридов (Ц), Каракулов, Пучкова** | 1 гр. | 5 поток |

**СИЛОВОЕ ДВОЕБОРЬЕ**

|  |
| --- |
| **жим** |
| **14:00** | **(AM)** Силовое двоеборье (**женщины**: ВСЕ) + **(AM)** Силовое двоеборье (**мужчины** : в.к. 60/67.5/75)10**Судьи Колмыков (Ц), Куклин Е., Кузнецов** | 2 гр. | 1 поток |
| **14:50** | **(AM)** Силовое двоеборье (**мужчины**: в.к. 82,5/90/100/110/125) 12**Судьи Неклец (Ц), Ефремов, Куклин Е.** | 2 гр. | 2 поток |
| **тяга** |
| **15:50** | **(AM)** Силовое двоеборье (**женщины**: ВСЕ) + **(AM)** Силовое двоеборье (**мужчины** : в.к. 60/67/75) 10**Судьи Колмыков (Ц), Ефремов, Кузнецов** | 2 гр. | 1 поток |
| **16:30** | **(AM)** Силовое двоеборье (**мужчины**: в.к. 82,5/90/100/110/125)12**Судьи Неклец (Ц), Куклин Е., Кузнецов** | 2 гр. | 2 поток |

**СТАНОВАЯ ТЯГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **17:30** | **(AM)** Становая тяга без экипировки (**женщины**: ВСЕ) + **(AM)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: юноши, юниоры, открытая, ветераны в.к.60/67/75)10**Судьи Колмыков (Ц), Ефремов, Куклин Е.** | 3 гр. |  1 поток |
| **18:10** | **(AM)** Становая тяга без экипировки (**мужчины**: открытая, ветераны в.к.82,5/90/100/110/125 ) 12**Судьи Колмыков (Ц), Ефремов, Куклин Е.** | 3 гр. | 2 поток |

 **ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **19:00** | **(AM)** Жим без экипировки (**женщины**: Все) 15**Судьи Куклин Д. (Ц), Ефремов, Неклец** | 4 гр. | 1 поток |
| **19:30** | **Выступление группы РВАНЫЙ ШЁПОТ** |  |  |
| **20:00** | **(AM)** Жим без экипировки (**мужчины**: юноши, юниоры в.к.82/90/100/110/125) 15**Судьи Куклин Д. (Ц), Ефремов, Неклец** | 4 гр. | 2 поток |
| **21:10** | **(AM)** Жим без экипировки (**мужчины**: Открытый класс в.к.56/60/67.5/75/82.5)12**Судьи Куклин Д. (Ц), Ефремов, Неклец** | 4 гр. | 3 поток |
| **22:00** | **(AM)** Жим без экипировки (**мужчины**: Открытый класс в.к. 90/100/110/125)**15****Судьи Куклин Д. (Ц), Ефремов, Неклец** | 4 гр. | 4 поток |

**2 ПОМОСТ**

**ЖИМ ЛЕЖА СОФТ-ЭКИПИРОВКА АДРЕНАЛИН**

|  |  |
| --- | --- |
| **09:20** | **(AM+PRO)** Жим СОФТ (**женщины**: ВСЕ) **Судьи Куклин Д. (Ц), Усубян, Ефремов** |
| **09:20** | **(AM+PRO)** Жим СОФТ (**мужчины**:ВСЕ)**Судьи Куклин Д. (Ц), Усубян, Ефремов** |

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **Жим** |
| **10:20** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ в.к. до 67.5 (включительно) 15**Судьи Аралов (Ц), Усубян, Щепочкина** | 1 гр. | 1 поток |
| **11:30** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши, юниоры 60/67.5) + **(AM)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) 14**Судьи Неклец (Ц), Анисимова, Ефремов** | 1 гр. | 2 поток |
| **12:30** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ в.к. свыше75 (включительно)) + (**мужчины**: Открытый класс 60/67.5/75/82.5/90/100/110) 18**Судьи Аралов (Ц), Усубян, Щепочкина** | 1 гр. | 3 поток |
| **13:40** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши,юниоры до 75 + ВСЕ ветераны) 13**Судьи Неклец (Ц), Анисимова, Ефремов** | 1 гр. | 4 поток |
| **14:30** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши,юниоры до 56/82.5/100/110) **15****Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 1 гр. | 5 поток |

 **ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |
| --- |
| **Тяга** |
| **15:00** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ в.к. до 67.5 (включительно) 15**Судьи Свиридов (Ц), Анисимова, Аралов** | 1 гр. | 1 поток |
| **16:00** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши, юниоры 60/67.5) + **(AM)** ПЛ классический(ВСЕ) + **(AM)** ПЛ в экипировке (ВСЕ) 14**Судьи Свиридов (Ц), Анисимова, Аралов** | 1 гр. | 2 поток |
| **17:00** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**женщины**: ВСЕ в.к. свыше75 (включительно)) + (**мужчины**: Открытый класс 60/67.5/75/82.5/90/100/110) 15**Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 1 гр. | 3 поток |
| **18:00** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши,юниоры до 75 + ВСЕ ветераны) 13**Судьи Аралов (Ц), Усубян, Лаврентьев** | 1 гр. | 4 поток |
| **19:00** | **(AM)** ПЛ безэкипировочный (**мужчины**: юноши,юниоры до 56/82.5/100/110) **15****Судьи Свиридов (Ц), Анисимов, Лаврентьев** | 1 гр. | 5 поток |

**2 ПОМОСТ**

**ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **20:10** | **(AM)** Жим без экипировки (**мужчины**: юноши, юниоры в.к.56/60/67,5/75) 11**Судьи Свиридов (Ц), Анисимов, Лаврентьев** | 4 гр. | 5 поток |
| **21:00** | **(AM)** Жим без экипировки (**мужчины**: мастера 40 – 90 ВСЕ) 17**Судьи Свиридов (Ц), Лаврентьев, Усубян** | 4 гр. | 6 поток |

 **МНОГОПОВТОРНЫЙ ЖИМ ЛЕЖА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **22:10** | **(AM)** Многоповторный жим лежа прямым хватом ½ веса (**женщины**: **Судьи Куклин Е. (Ц), Свиридов, Усубян** | 5 гр. | 1 поток |
| **22:20** | **(AM)** Многоповторный жим лежа прямым хватом (**мужчины**: ВСЕ)**Судьи Куклин Е. (Ц), Свиридов, Усубян** | 5 гр. | 2 поток |

 **РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**28 апреля 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **16:00** | **Стритлифтинг** |
| **20:45** | **Итоговое Награждение** |
| **23:00** | **Итоговое Награждение Команд WPF ADRENALIN 2024** |