

«Утверждаю» «Утверждаю»

Президент WPF России Главный организатор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соловьев Ю. В. \_\_\_\_\_\_\_\_Романовский И.Д.

**Открытый Мастерский турнир WPF**

**«ДЛЯ СВОИХ»**

**1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до МС включительно.

- Пропаганда пауэрлифтинга и здорового образа жизни в целом.

**2. Руководство проведением соревнований и Организационный комитет турнира**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется официальным представительством World Powerlifting Federation (WPF) и руководством спортивного клуба Фитнес E.Club в лице Романовского Ивана Дмитриевича

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **1 июля 2023 г.** по адресу: **г. Москва, ул. Летчика Ульянина, д. 5, ТЦ Солнцево Парк Фитнес E.Club.**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 июня 2023г. на официальном сайте WPF России [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpfpowerlifting.ru)

**4. Регламент. Судейство.**

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

1. Жим лежа без экипировки;
2. многоповторный жим лежа прямым хватом 1 вес;
3. многоповторный жим лежа прямым хватом 1/2 веса;
4. свободный подъем штанги на бицепс.

К судейству допускаются только лицензированные судьи WPF. Со списком судей WPF России можно ознакомиться на официальном сайте.

*Главный судья соревнований - Дроздов Александр Сергеевич.*

**5. Перезачеты**

Разрешены перезачеты из возрастных групп юноши, юниоры, ветераны в Открытую возрастную группу соответствующего дивизиона.

При этом нужно понимать следующее: перезачёт оформляется на первом взвешивании. То есть сразу оформляется выступление в основном виде и одновременно с этим оформляется перезачёт показанного результата. Ключевым здесь является то, что спортсмен на момент оформления перезачёта не знает ни своего результата, ни результата соперников.

**6. Дивизионы WPF**

Турнир пройдет в любительском дивизионе.

**7. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет, и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьёзную травму. Спортсмен должен сам удостовериться, что физически подготовлен к этим соревнованиям, и не имеет никаких медицинских противопоказаний против участия в этом турнире.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечий на этом турнире, в отношении организаторов турнира, спортивной федерации WPF, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, ассистентов на помосте и остального персонала, обслуживающего соревнования.

Экипировка и форма одежды участников согласно официальных правил WPF.

**8. Заявки**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются **до 28 июня** **2023г.** (включительно) посредством регистрационной формы на сайте <https://wpfpowerlifting.ru/calendar/234/>

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит, что после подачи заявки через онлайн-форму сайта нужно сразу же отследить попадание ее в номинацию.

Номинация формируется автоматически после подачи заявки на сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpurussia.ru).

**9. Стартовый взнос за участие и льготы**

**Для спортсменов, не выступавших на турнирах WPF в 2023 году, установлены взносы:**

В одной номинации –5 000 рублей\*

В двух номинациях – 7 000 рублей\*

Каждая последующая номинация: плюс 1 500 рублей.

**Для спортсменов, выступавших на турнирах WPF в 2023 году, установлены взносы:**

В одной номинации – 4 000 рублей

В двух номинациях – 6 000 рублей

Каждая последующая номинация: плюс 1 500 рублей.

Стартовые взносы принимаются на взвешивании.

\* Спортсмены, оплатившие такой взнос на данном турнире, в дальнейшем получают скидку в размере 1 000 рублей на выступления на любых турнирах версии WPF, проводимых на территории РФ, до конца 2023 года. Данные фиксируются в электронной базе данных и находятся у секретаря на взвешивании.

Спортсмены, имеющие ПРО карту WPF, полностью освобождены от оплаты каких-либо взносов.

**Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются дополнительным взносом в размере 600 руб.**

**10. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**11. Присвоение спортивного звания WPF**

Спортивные разряды и звания присваиваются согласно принятым нормативам WPF Россия.

Все присвоения будут отражены на официальном сайте [**www.wpfpowerlifting.ru**](http://www.wpurussia.ru)

Спортивные разряды оформляются в разрядную книжку. Для ее оформления необходимо иметь 2 фото 3х4см. В этом случае, при технической возможности, разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте за 300 рублей.

Для оформления удостоверения Мастера спорта нужно при себе иметь 2 фото 3х4см. В этом случае, при технической возможности, удостоверения оформляются на месте.

В противном случае спортивный разряд или звание можно будет оформить только на последующих соревнованиях, проводимых WPF Россия.

**12. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя главный организатор турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

**13. Контактная информация**

*Романовский Иван Дмитриевич – главный организатор, тел. +7 916 444 22 99*

e-mail: [Id@e-club.fit](https://e.mail.ru/compose?To=Id@e%2dclub.fit)

*Соловьёв Юрий Валерьевич – представитель WPF, тел. +7 (916)185-70-25,*

e-mail: [wpfpowerlifting@gmail.com](mailto:wpfpowerlifting@gmail.com)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**