**Всероссийский турнир по жиму штанги лёжа**

**«Небо России в надежных руках»**

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**25 ноября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **16:00 – 18:00** | Спортсмены, выступающие 26 ноября в жиме лежа |

**26 ноября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **8:00 – 9:30** | Спортсмены, выступающие 26 ноября в жиме лежа, и спортсмены, выступающие 27 ноября в многоповторном жиме |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

**26 ноября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **11:00 – 13:00** | *Жим лежа*  Женщины ВСЕ + Мужчины (юниоры, ветераны) |
| **16:00 – 18:00** | *Жим лежа*  Мужчины Открытая  |

**27 ноября 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **11:00 – 13:00** | *Многоповторный жим* Женщины ВСЕ + Мужчины (юниоры, ветераны) |
| **16:00 – 17:00** | *Многоповторный*  Мужчины Открытая  |