**РАСПИСАНИЕ «DOUBLE POWERLIFTING EVENT»**

**РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ**

**10 сентября 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **16-00 – 21-00** | Все номинации |

**11 сентября 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **08-00 – 16-00** | Все номинации |

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10-00** | *Пауэрлифтинг (Присед)* | 1 п. | 7 |
| **11-00** | *Жим с ДК без экипировки* | 2 п. | 19 |
| **12-00** | *Пауэрлифтинг (Жим) + Силовое двоеборье (Жим)* | 3 п. | 7+1 |
| **13-00** | *Жим без ДК без экипировки, Жим в экипировке, Жим в софт экипировке.* | 4 п. | 13+1 |
| **14-00** | *Пауэрлифтинг (Становая тяга) + Становая тяга + Силовое двоеборье (Тяга)* | 5 п. | 7+4+1 |
| **14-40** | *Многоповторный жим* | 6 п. | 10 |
| **16-00** | *Стритлифтинг двоеборье (Подтягивание)* | 7 п. | 1 |
| **16-20** | *Подъем на бицепс* | 8 п. | 4 |
| **16-40** | *Стритлифтинг двоеборье (Отжимания)* | 9 п. | 1 |
| **16-55** | *Стритлифтинг (Подтягивания многоповторные)* | 10 п. | 1 |

**РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ**

**11 сентября 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **16-00** | *Пауэрлифтинг, Жим лежа, Становая тяга, Многоповторный жим* |
| **17-15** | *Стритлифтинг, Подъем на бицепс* |