



+7(916)185-70-25

wpurussia@mail.ru

WORLD POWERLIFTING UNION

POWERLIFTING AROUND THE WORLD IN RAW - SINGLE PLY - MULTI PLY

РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЙ СТУПИНСКАЯ ВЫСОТА 2018

17.02.2018

с 9-00 до 11-00	Взвешивание на турнир (все дивизионы, все категории)
-----------------	--

РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ СТУПИНСКАЯ ВЫСОТА 2018

17.02.2018

WPU Пауэрлифтинг

12-00	<u>ПЛ с ДК + ПЛ без ДК</u> ВСЕ (приседание)	1 п.	9 ч.
14-00	<u>ПЛ с ДК + ПЛ без ДК</u> ВСЕ жим)	1 п.	9 ч.
16-00	<u>ПЛ с ДК + ПЛ без ДК</u> ВСЕ (тяга)	1 п.	9 ч.

WPU с ДК Жим лежа

13-00	<u>Жим лежа с ДК</u> ВСЕ	1 п.	16 ч.
-------	-----------------------------	------	-------

WPU без ДК Жим лежа

15-00	<u>Жим лежа без ДК</u> ВСЕ	1 п.	10 ч.
-------	-------------------------------	------	-------

WPU Тяга становая

17-00	<u>Тяга с ДК + Тяга без ДК</u> ВСЕ	1 п.	6 ч.
-------	---------------------------------------	------	------

WPU Народный жим

17-30	<u>НЖ с ДК + НЖ без ДК</u> ВСЕ	1 п.	6 ч.
-------	-----------------------------------	------	------

РАСПИСАНИЕ НАГРАЖДЕНИЙ СТУПИНСКАЯ ВЫСОТА 2018

17.02.2018

19-00	Общее награждение (все дивизионы, все категории)
-------	--